

青衣商會小學

2019-2020

有關「照顧有特殊教育需要的學生—樂在家、網學易」暑期系列

各位家長：

為協助家長於疫情影響下引導有特殊教育需要的學生善用假期，掌握更多學習及社交情緒的技巧，以及迎接新學年的適應，現附上教育局所提供「照顧有特殊教育需要的學生—樂在家、網學易」暑期系列資訊。相關資訊內容包括支援有特殊教育需要的學生的策略和技巧，歡迎家長到以下網頁連結參閱及使用。

支援資源及策略建議項目之瀏覽連結：

(操作：可按住 Ctrl 鍵再按一下滑鼠以連結相關網頁，或掃描相關項目之二維碼)

1. 支援有自閉症的小學生(支援有自閉症的學生的「暑期心友會」)

a. 「暑期心友會」小學篇：

協助家長在悠長的假期培養有自閉症的子女發展各種社會適應技巧，提升他們參與合適的休閒活動的能力。

https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/edu-system/special/support/wsa/pro-support/senco/summer_club_pri_2020.pdf



b. 支援有自閉症的學生 適應停課及復課安排之《抗疫小錦囊》

https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/edu-system/special/resources/serc/download/ASD_sec_tips.pdf



2. 支援注意力不足／過度活躍症之家長錦囊（自律篇、平心靜氣篇）

a. 有效的提問方法 REAP

<https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/edu-system/special/support/wsa/pro-support/senco/reap.pdf>



b. 情緒管理·有妙計

https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/edu-system/special/support/wsa/pro-support/senco/emotion_control_tips.pdf



c. 控制衝動·五步曲

https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/edu-system/special/support/wsa/pro-support/senco/impulsive_5.pdf



d. 親子溝通·有策略

https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/edu-system/special/support/wsa/pro-support/senco/parental_comm_tips.pdf



3. 支援有讀寫困難的學童之家長錦囊

- a. 玩「轉」暑假—語音轉換文字軟件自學短片及網上遊戲

https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/edu-system/special/support/wsa/pro-support/senco/stt_summer.pdf



4. 支援有言語障礙的學生

- a. 支援有言語障礙的學生—暑期系列

https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/edu-system/special/support/wsa/pro-support/senco/support_sli_summer.pdf



- b. 教育城「鞏固溝通 促進學習」提升學生語言組織能力網上資源

<https://www.hkedcity.net/sen/sli/training>



5. 「迎接新學年」小單張

- a. 小單張透過訊息圖像，為學生、家長正面迎接新學年提供建議

家長溝通篇：

[https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/teacher/prevention-of-student-suicides/New%20School%20Year%20Pamphlet%20\(Parents\).jpg](https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/teacher/prevention-of-student-suicides/New%20School%20Year%20Pamphlet%20(Parents).jpg)



學生 IG 篇：

[https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/teacher/prevention-of-student-suicides/New%20School%20Year%20Pamphlet%20\(Students\).jpg](https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/teacher/prevention-of-student-suicides/New%20School%20Year%20Pamphlet%20(Students).jpg)



6. 相關參考資源

教育局

- a. 教育局的心理教育短片「疫流停課·不停『愛』」(家長篇)
了解子女面對壓力事件時可能產生的情緒反應，以及如何協助他們保持心理健康和正面迎接新學年的學習生活。

https://www.youtube.com/watch?v=ctnzof2BIUM&list=PLsNQuY6XoSaD0gUtaiTr_kRjy00Do1J7u&index=3&t=0s



社會
福利署

- a. 給在學孩子的家長：停課期間的常規管理

https://www.swd.gov.hk/storage/asset/section/4288/tc/P_P3.pdf



- b. 2020 抗疫心理資源庫

https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_cps/sub_gp/



衛生署

a. 身心抗疫小貼士—學生篇

[https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/emotional_health_tips/files/Health_Tips_for_Fighting_the_Virus_\(Students\).pdf](https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/emotional_health_tips/files/Health_Tips_for_Fighting_the_Virus_(Students).pdf)



b. 身心抗疫小貼士—家長篇

[https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/emotional_health_tips/files/Health_Tips_for_Fighting_the_Virus_\(Parents\).pdf](https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/emotional_health_tips/files/Health_Tips_for_Fighting_the_Virus_(Parents).pdf)



https://www.dhcas.gov.hk/file/Psycho-educational%20booklet_Parent.pdf



c. 情緒健康小錦囊

https://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/emotional_health_tips/emotional_health_tips.html



賽馬會家校童
喜動計劃

a. 鼓勵親子每日進行適量健康體適能的運動，減少焦慮和負面情緒。

<https://www.youtube.com/watch?v=03j6zUae5Sg&t=1s>



賽馬會「樂天心澄」靜觀校園文化行動	<p>a. 學習減壓學靜觀</p> <p>http://www.jcpanda.hk/sr2020/webpage.pdf</p> 
賽馬會音樂兒童啟樂計劃	<p>a. 「停課不停學」系列網上音樂會</p> <p>http://jmcseed.org.hk/category/%e6%bc%94%e5%87%ba/</p> 
香港電台	<p>a. 《日常8點半（同行抗疫）》</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=3xF1j2ubb74&list=PLuwJy35eAVaKpA9uws6DJ5EmA9PNZ0Zdt&index=38</p> 
家長智 Net	<p>a. 正向家長運動</p> <p>https://www.parent.edu.hk/</p> 